

B. L. D. E. Association's
S. B. ARTS AND K. C. P. SCIENCE COLLEGE,
VIJAYAPUR

Affiliated to Rani Channamma University, Belagavi

NSS UNIT 1 AND 2

Organizes



INTERNATIONAL YOGA DAY

"Yoga for Self and Society."

IQAC Initiative Program

Dated: 21/06/2024

Time: 07:00 am

ACADEMIC YEAR-2023/2024



**B. L. D. E. ASSOCIATION'S
S. B. ARTS AND K. C. P SCIENCE COLLEGE**

BLDE New Campus, Shri B. M. Patil Road (Solapur Road), Vijayapur-586103
Accredited with CGPA of 2.99 at 'B' Grade in 4th Cycle by NAAC
(Affiliated to Rani Channamma University, Belagavi)

NSS UNIT 1 AND 2



REPORT ON INTERNATIONAL YOGA DAY

On June 21, 2024, BLDEA's SB Arts and KCP Science College, Vijayapur (New Campus), celebrated International Yoga Day under the theme "Yoga for Self and Society." The event highlighted the dual benefits of yoga for personal well-being and societal harmony. The open theatre provided an ideal setting for various yoga activities involving staff, students, and NSS volunteers.

Theme: "Yoga for Self and Society"

The theme emphasized the interconnected benefits of yoga for individual health and community harmony, showcasing how personal yoga practice can positively impact social interactions and collective well-being.

Event Overview

The event commenced at 7:00 AM with Dr. A. B. Sharma, a Yoga Teacher, Principal Dr. R. M. Mirde, and NSS Program officers Mr. Milan Rathod and Dr. Tarannum Jabeen. Key administrative figures, faculty members, showcasing the institution's dedication to health and well-being. This active involvement set a positive example for students, highlighting their commitment to holistic practices. NSS volunteers, under the guidance of Mr. Milan Rathod and Dr. Tarannum Jabeen, played a crucial role in organizing and managing the event.

The event took place in the open theatre, with mats arranged to ensure social distancing. The stage was adorned with serene imagery and yoga postures, accompanied by calming music. The schedule began with a Morning Yoga Session from 7:00 AM to 8:30 AM, led by **Dr. A. B. Sharma**, focusing on basic yoga postures and breathing exercises. This was followed by a guided Meditation and Mindfulness session that emphasized stress relief and mental clarity. An Advanced Yoga Techniques session introduced complex asanas, catering to experienced practitioners.

Conclusion

International Yoga Day at BLDEA SB Arts and KCP Science College was a success, highlighting the theme "Yoga for Self and Society." The active participation of staff, students, and 59 NSS volunteers made the event impactful and memorable. This celebration not only promoted yoga practice but also fostered unity and collective responsibility for health and peace.

PHOTOS

ಸುದ್ದಿಕಾಣ

ಮಾಡಲಾದ ಬಗ್ಗೆ ಅಯ್ಯಾ ನೀ ಮಾಡಲಾದ ಮೂಲ ಅಯ್ಯಾ ನೀ ದಿಡ್ಡದರೆ ದಿಟ್ಟು ತಾಮಸದಯ್ಯಾ ನಾನೀ ಮೂಲ

ಹುದ್ದೆ

ಸುಂದರ ಬದುಕಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ,ದೈಹಿಕ ಸದೃಢತೆಗೆ ಯೋಗವು ಪ್ರಮುಖ ಸಾಧನ:ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಡಾ.ಆರ್.ಎಂ.ಮಿರ್ದೆ

by admin on | 2024-06-21 20:33:11

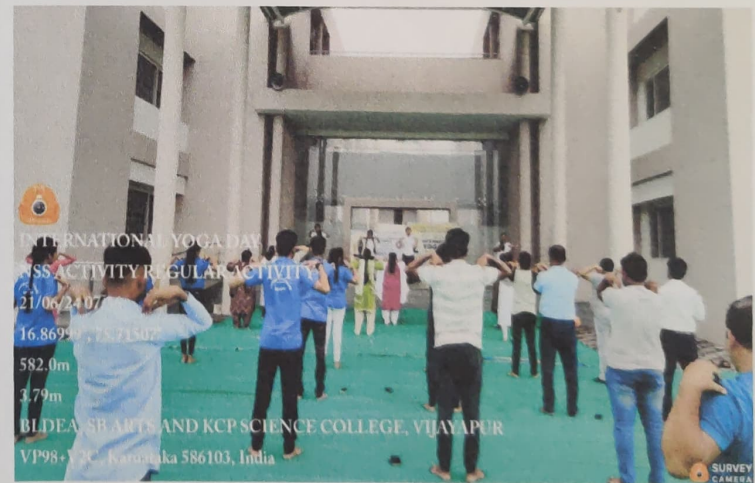
Share: Facebook | Twitter | Whatsapp | LinkedIn | Visits: 29

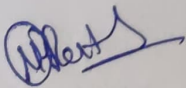


ವಿಜಯಪುರ, ಧ್ವನಿಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ಸದೃಢತೆಗೆ ಯೋಗವು ತುಂಬಾ ಸಹಾಯಕಾರಿದೆ. ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ದಿನನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗಾಸನ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಡಾ.ಆರ್.ಎಂ.ಮಿರ್ದೆ ತಿಳಿಸಿದರು.

ನಗರದ ಬಿ.ಎಲ್.ಡಿ.ಇ.ಸಂಸ್ಥೆಯ ಎಸ್.ಬಿ.ಕೆ.ಲಾ ಹಾಗೂ ಕೆ.ಸಿ.ಪಿ.ವಿಜ್ಞಾನ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಐಕ್ಯವಾಗಿ ಎಸ್.ಎಸ್.ಫುಟರ್ ಹಾಗೂ ಐಎಸ್ ಸಂಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು ಯೋಗವು ಒಂದು ಸರ್ವ ಸಿದ್ಧಿಸಾದವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ಮಾನಸಿಕ ಸದೃಢತೆಗೆ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯದ ಸುಂದರ ಬದುಕಿಗೆ ಅಂತ್ಯದ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಯೋಗವು ಕೇವಲ ಒಂದು ದಿನಕ್ಕೆ ಅಚರಣೆಗೆ ಸೀಮಿತವಾಗದೆ ನಿತ್ಯದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸದಾ ಯೋಗಾಸನ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ತನ್ನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಂತಾಗಬೇಕು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯವೂ ಯೋಗಾಸನ ಆರಂಭಿಸುವ ಮೂಲಕವೇ ತನ್ನ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ನಿತ್ಯದ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ಸಾಹ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಐಕ್ಯತೆಗೆ ಒಂದು ಸೂಕ್ತ ಸಾಧನ ಎಂದು ಯೋಗಾಸನದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತ ಮೂಡಿಸಿದರು.

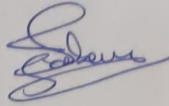
ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರು ಡಾ.ಆರ್.ಎಂ.ಮಿರ್ದೆ, ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರಾದ ಡಾ.ಎ.ಎಸ್.ಪೂಜಾರಿ, ಡಾ.ಯು.ಎಸ್.ಪೂಜಾರಿ, ಪ್ರೊ.ಬಿ.ಎಸ್.ಬಗಲಿ, ಐಕ್ಯವಾಗಿ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಡಾ.ಪಿ.ಎಸ್.ಪಾಟೀಲ, ದೈಹಿಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಕೆ.ಪಾಟೀಲ, ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಸಂಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಪ್ರೊ.ಮಿಲನ್ ರಾಜೋಡ್, ಡಾ.ತರನ್ಮನ್ ಜಾರ್ಜ್, ಡಾ.ಕೆ.ಮಹೇಶ್‌ಕುಮಾರ್ ಪ್ರೊ.ವಿದ್ಯಾ ಪಾಟೀಲ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಲ್ಲ ಬೋಧಕ ಹಾಗೂ ಬೋಧಕರೇ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.





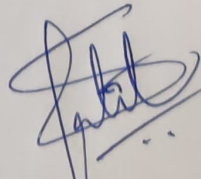
NSS PO

National Service Scheme
Programme Officer
S.B Arts & K.C.P Science
College, Vijayapur



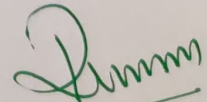
NSS PO

National Service Scheme
Programme Officer
S.B Arts & K.C.P Science
College, Vijayapur



IQAC

IQAC, Co-ordinator
S.B.Arts & K.C.P.Science College,
Vijayapur.



Principal,

S.B.Arts & KCP. Sc. Colleg.,
Vijayapur.